

INDBYDELSE

SPRINGCUP NORD 2022

Lørdag den 5. Februar

Springcup Nord

En individuel konkurrence i bane- og trampetspring

I samarbejde med GA CUP



Randers gymnastiske Forening og Springholdet inviterer til SpringCup Nord.

SpringCup Nord er en individuel konkurrence i bane- og trampet spring.

Hvor

Arena Randers, Fyensgade 1, 8900 Randers. **OBS. NY ADRESSE.**

Tilmelding

Tilmeldingen sker på www.springcupnord.dk

Ved tilmelding skal oplyses:

Discipliner: Trampet, Bane (Fiber eller Air track)

Køn på gymnaster.

Pris pr. disciplin: 90 Kr.

Tilmeldingsfrist: 19. januar 2021.

Gymnaster skal være oprette med navn og spring inden onsdag den 26. januar

Aldersgrupper og inddeling

Micro: 2020 til 2011

Mini: 2010 til 2008

Junior: 2007 til 2005

Senior: 2004 og ældre

Master: 1987 og ældre (Ikke aktive gymnaster)

Efterskoler elever

Efter indberetning af spring, rangeres gymnasterne i de enkle aldersgrupper fra højeste til laveste sværheds niveau og inddeles derefter i rækker. Række A, B og C osv.

Indledende og finale

I indledende runder udføres 2 springserier i alle rækker.

De 10 gymnaster i hver rækker, som opnår den højeste samlede score for begge spring serier kvalificerer sig til finalen.

Score fra indledende overføres til finalerne.

Indberetning af spring:

Spring indberettes via tariff inden onsdag den 26. januar

Ændring af allerede indberettede øvelser kan ske frem til 45 min. før annonceret konkurrencestart. Ændring skal ske på skema, som fremgår af reglement, eller afhentes på stævnekontoret. Dette koster 75 kr. pr. springserie.

Springcup Nord

En individuel konkurrence i bane- og trampetspring

I samarbejde med GA CUP



Redskaber

Trampetter

DORADO 36/40 og MD 36 forefindes i hallen.

Baner

Fiberbane 15 meter og Airtrack+ 15 m (55 mbar)

Tidspunkter

Hallen vil være åben for opvarmning kl.7

Hallen er åben for prøvespring fra kl. 8 til kl. 8.50

Konkurrencen starter kl. 9.00

Program er klar onsdag den 5. januar.

Entré

Voksne: 80 kr.

Unge (10-16 år) 40 kr.

Børn (0-9 år): Gratis.

Bespisning

Kan købes i Arena Randers, eller forud bestilles ved tilmelding.

GA Cup

GA Cuppen samler de individuelle SpringCups til en samlet turnering

Læs mere på. [Https://gacup.dk](https://gacup.dk)

Springcup Nord

En individuel konkurrence i bane- og trampetspring

I samarbejde med GA CUP

