

INDBYDELSE

SPRINGCUP NORD 2026

LØRDAG D. 10. JANUAR

Springcup Nord

En individuel konkurrence i bane- og trampetspring



Randers gymnastiske Forening og TeamGym Randers inviterer til SpringCup Nord.

SpringCup Nord er en individuel konkurrence i bane- og trampetspring.

Hvor:

Arena Randers, Fyensgade 1, 8900 Randers C.

Tilmelding:

Tilmelding sker på www.springcupnord.dk

Ved tilmelding skal oplyses:

- Discipliner: Trampet, Bane (**Fiberbane eller Airtrack**).
- Køn på gymnasterne.
- Aldersgruppe.

Pris pr. disciplin: 100 Kr.

Tilmeldingsfrist: 17. december 2025.

Gymnasterne skal være oprettet med navn og spring senest fredag d. 2. januar 2026.

Aldersgrupper og inddeling:

- Micro: 2025 til 2015
- Mini: 2014 til 2012
- Junior: 2011 til 2009
- Senior: 2008 og ældre
- Master: 1991 og ældre (Ikke aktive gymnaster)
- Efterskole elever

Efter indberetning af spring, rangeres gymnasterne i de enkelte aldersgrupper fra højeste til laveste sværhedsniveau og inddeles derefter i rækker. Række A, B og C osv.

Indledende og finale:

I de indledende runder udføres 2 springserier i alle rækker.

De 10 gymnaster i hver række, som opnår den højeste samlede score for begge springserier, kvalificerer sig til finalen.

Score fra indledende overføres til finalerne.

Indberetning af spring:

Spring indberettes via tilsendt google sheets senest fredag d. 3. januar 2025.

Ændringer af allerede indberettede øvelser kan ske frem til 2 timer før annonceret konkurrencestart. Ændringen skal ske ved stævnekontoret. Dette koster 75 kr. pr. springserie.

Springcup Nord

En individuel konkurrence i bane- og trampetspring



Redskaber:

Forskellige trampoliner:

- 36 fjedre
- 32 fjedre
- 28 fjedre

Baner:

- Fiberbane 15 meter
- Airtrack+ 15 meter (55-60 mbar)

Tidspunkter:

Hallen vil være åben for opvarmning kl. 07.00.

Hallen er åben for prøvespring fra kl. 08.00 til kl. 08.50.

Konkurrencen starter kl. 09.00

Program:

Udsendelse af program med tider og rækker sker d. 26/12-2025.

Udsendelse af program med deltagere sker d. 05/01-2026.

Entré:

Voksne(16+): 80 kr.

Unge (10-16 år): 40 kr.

Børn (0-9 år): Gratis.

Bespisning:

Der kan købes mad i Arena Randers

Springcup Nord

En individuel konkurrence i bane- og trampetspring

