RgF SPRINGHOLDET

RgF Gymnastik
Randers gymnastiske Forening

INDBYDELSE

SPRINGCUP NORD 2027

LØRDAG D. 9. JANUAR

Springcup Nord

En individuel konkurrence i bane- og trampetspring

Randers gymnastiske Forening og TeamGym Randers inviterer til SpringCup Nord.

SpringCup Nord er en individuel konkurrence i bane- og trampetspring.

Hvor:
Arena Randers, Fyensgade 1, 8900 Randers C.

Tilmelding:
Tilmelding sker på www.springcupnord.dk

Ved tilmelding skal oplyses:
- Discipliner: Trampet, Bane (Fiberbane eller Airtrack).
- Køn på gymnasterne.
- Aldersgruppe.

Pris pr. disciplin: 100 Kr.
Tilmeldingsfrist: 18. december 2026.

Gymnasterne skal være oprettet med navn og spring senest søndag d. 27. december 2026.

Aldersgrupper og inddeling:
- Micro: 2026 til 2016
- Mini: 2015 til 2013
- Junior: 2012 til 2010
- Senior: 2009 og ældre
- Master: 1992 og ældre (Ikke aktive gymnaster)
- Efterskole elever

Efter indberetning af spring, rangeres gymnasterne i de enkelte aldersgrupper fra højeste til laveste sværhedsniveau og inddeles derefter i divisioner,

Indledende og finale:
I de indledende runder udføres 2 springserier i alle rækker.
De 10 gymnaster i hver række, som opnår den højeste samlede score for begge springserier, kvalificerer sig til finalen.
Score fra indledende overføres til finalerne.

Indberetning af spring:
Spring indberettes via tilsendt link senest søndag d. 27. december 2026.

Springcup Nord
En individuel konkurrence i bane- og trampetspring

Redskaber:
Forskellige trampoliner:

- 36 fjedre
- 32 fjedre
- 28 fjedre

Baner:

- Fiberbane 15 meter
- Airtrack+ 15 meter (55-60 mbar)

Tidspunkter:
Hallen vil være åben for opvarmning kl. 07.00.
Hallen er åben for prøvespring fra kl. 08.00 til kl. 08.50.
Konkurrencen starter kl. 09.00

Program:
Udsendelse af program sker d. 28/12-2026.

Entré:
Voksne(16+): 80 kr.
Unge (10-16 år): 40 kr.
Børn (0-9 år): Gratis.

Bespisning:
Der kan købes mad i Arena Randers